Eine Welt voller Menschlichkeit, Herzlichkeit und Kreativität
Ich stärke meine Kunden, Klienten und Partner für ihren Weg, indem ich sie motiviere, inspiriere und begeistere.

INKEN HÄFELE

Facebook: Inken Häfele
Instagram: @inken_haefele
Xing: Inken Häfele
LinkedIn: Inken Häfele

Ich

- 1.4.1987
- Heute: Stuttgart Süd
- Früher: Nagold

Ausbildung

- Bachelor of Arts (B.A.) BWL/Bank
- Syste. Business Coachin (DVCT)
- Trainerin (DVWO)
- Suggestopädie (DVWO)
- Positive Psychologie (PP-DACH)

Werdegang

- über 12 Jahre Bankerin
- 8 Jahre Führungserfahrung
- Schwerpunkte: Kommunikation, Leadership, Positive Psychologie

Heute

Trainerin – Coachin – Speakerin

- Hochschuldozentin für Kommunikationskompetenzen an der DHBW Stuttgart
- Gründerin der Traurednerakademie
- Podcasterin bei HERZENSTÖNE

Privat und Co.

#Yoga #Klavier #Vegi #Konzerte #Reisen #Lesen #Hören #Persönlichkeitsentwicklung #Aquarell #Kunsthandwerk

INKEN HÄFELE

Maximaler Transfer- und Trainingserfolg

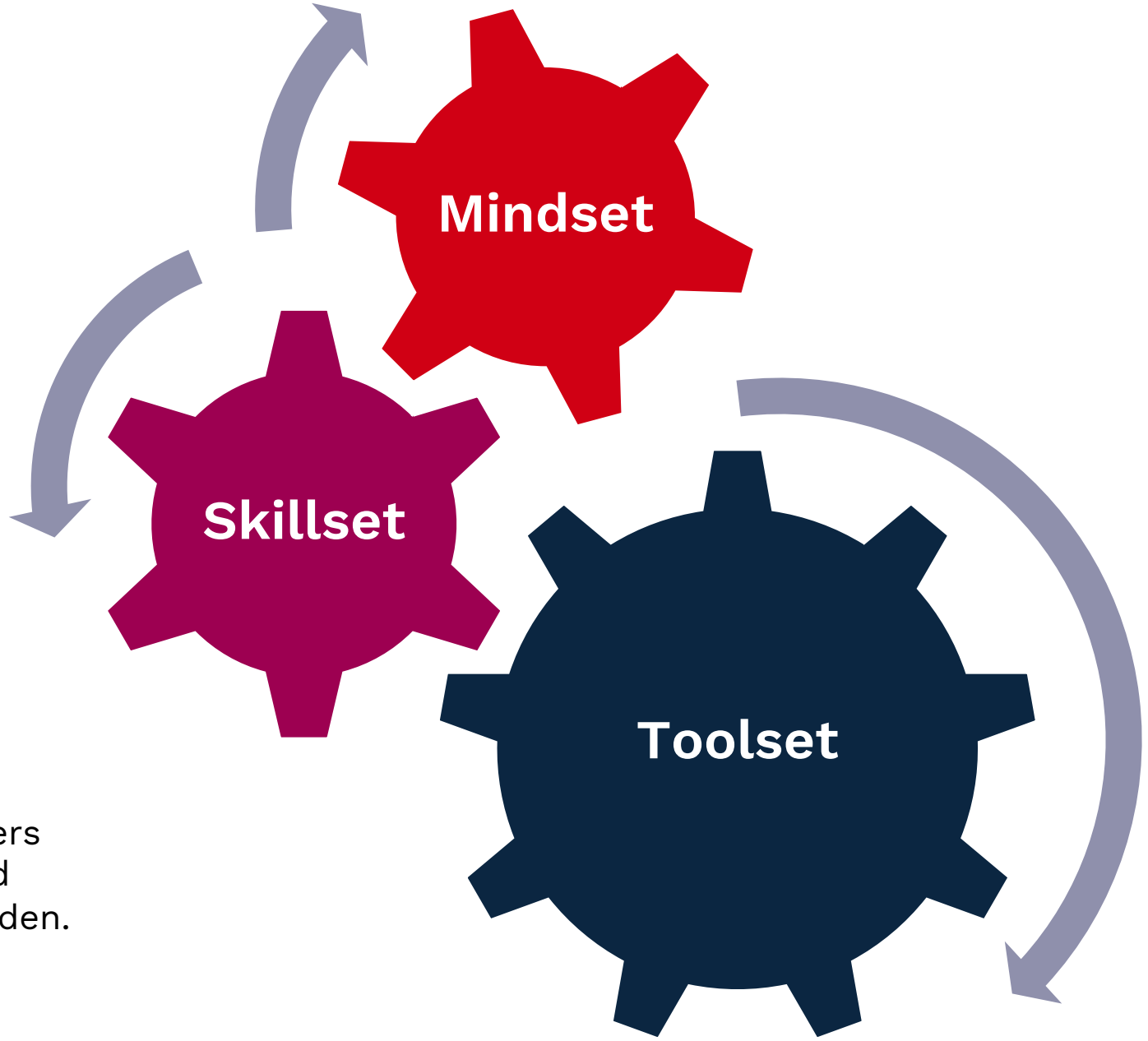
In meinen Trainings und Workshops verbinde ich die drei Komponenten:

Mindset = Haltung

Skillset = Fähigkeiten

Toolset = Methoden und Praxis

Ein hoher **Praxistransfer** ist mir daneben besonders wichtig. Deshalb arbeite ich in allen Trainings und Workshops mit unterschiedlichen Transfermethoden.



INKEN HÄFELE

Trainings und Workshops

Kommuni-kation

Leadership

Positive Psychologie

Social Media

- Grundlagen der Kommunikation
- Interne Kommunikation
- Social Media Kommunikation
- Flipchart Gestaltung und Visualisierung
- Kommunikation für Führungskräfte

- Nachwuchsführungskräftetraining
- New/Digital Leadership
- Die Führungskraft als Coach
- Storytelling für Führungskräfte
- Female Leadership
- Positiv Leadership (PERMA)

- PERMA Lead
- Stärken stärken
- Resilienz
- Motivation und Mindset
- Flow, Optimismus, Glück
- Selbstwert und Selbstwirksamkeit
- Werte und Bedürfnisse

- Kick-Start: Aufbau neuer Social Media Kanäle
- Workshop mit dem Content-Strategie-Haus
- Content Workshop
- Reels und Short-Video-Formate
- Kanal Check-up

Alle Trainings- und Workshops werden individuell auf die jeweilige Situation und Bedarfe angepasst.

INKEN HÄFELE

Systemisches Business Coaching

Mein Angebot

- Klarheit und freie Sicht
- Raum für Gespräche und Gefühle
- eigenen Gedanken sortieren und Chaos strukturieren
- Entscheidungsgrundlagen schaffen
- sich selbst mit allen Stärken und Ressourcen kennenzulernen
- Reflexion des eigenen Denkens und Verhaltens
- Systemische Methodenvielfalt

Coaching ermöglicht Lernen

Das systemische Coaching schafft Raum für den Coachee, sich und seine Gefühle, Denken und Handeln besser kennenzulernen. Es ermöglicht, das eigene Wahrnehmungsfeld zu erweitern oder zu verändern, indem Dinge anders beschrieben, erklärt und bewertet werden.

Meine Coaching Schwerpunkte

- Transition Coaching – Begleitung bei der Übernahme einer neuen beruflichen Rolle oder beim Wechsel in die Führungsebene.
- Leadership Coaching – Reflexion von Verhalten, Stärken und Schwächen, explorieren neuer Handlungsspielräume in konkreten Situationen.

Jedes Coaching wird individuell auf die Ziele des Klienten abgestimmt.

INKEN HÄFELE

Hiermit bestätigen wir

Inken Häfele

den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung

Systemischer Business Coach *(Steinbeis+Akademie)*

Inhaltliche Schwerpunkte der Ausbildung bildeten die Systemlehre,
Systemische Fragetechniken, das lösungsfokussierte Coaching nach de Shazer,
Visuelle Interventionen, Aufstellungselemente fürs Coaching,
Inneres Team, Mottoziele, Werte- und Ressourcenarbeit, Kundenhandling.
Erstellen eines eigenen Coachingkonzeptes und Coaching mit externen Probanden.

Ausbildungsdauer: 29.11.2019 bis 10.07.2020
Die Ausbildung umfasste 26 Tage (208 Stunden)

Die Ausbildungsinhalte entsprechen den Richtlinien des DVCT, ECA und DVNLP

Stuttgart, den 10.07.2020

Birgid Kröber
Lehrtrainerin, DVNLP, Lehrcoach, DVNLP, ECA
Reiss-Profile-Master
zertifizierter Coach und Trainer, DVCT

Prof. Dietmar Kröber
Lehrtrainer, DVNLP, Lehrcoach
zertifizierter Coach und Trainer, DVCT

KRÖBER Kommunikation

Stuttgart · München · Leipzig · Düsseldorf

www.kroeberkom.de
Im Römerkastell
Naststraße 15A
70376 Stuttgart

BUSINESS Academy

abb seminare

ZERTIFIKAT
TRAINERAUSBILDUNG

INKEN HÄFELE

hat die Trainerausbildung vom 03.08.2020 bis 22.08.2020 erfolgreich abgeschlossen.
Der zeitliche Umfang betrug 18 Seminartage (160 Stunden) in 5 Modulen inkl. Abschlussarbeit.
Das erlaubt die folgende Bezeichnung:

TRAINER
ZERTIFIZIERT NACH DEN DVWO-RICHTLINIEN

DVWO
Qualitäts-Siegel
Geprüfte und ausgezeichnete Fach-Qualität in der Weiterbildung

Pößneck, den 22.08.2020 · Dipl.-Psych. Albert Glossner · Geschäftsführer
abb-seminare · Ernst Thälmann Str. 21 · D 07381 Pößneck · Fon +49 3647 42 35 10 · www.abb-seminare.de

KONTAKT

INKEN HÄFELE
Beratung - Training – Coaching

Böblinger Str. 231
70199 Stuttgart

hallo@inkenhaefele.de
www.inkenhaefele.de
Mobil: 0176 21605290

Eine Welt voller Menschlichkeit, Herzlichkeit und Kreativität
Ich stärke meine Kunden, Klienten und Partner für ihren Weg, indem ich sie motiviere, inspiriere und begeistere.
Danke